



Geschwisternetz Thüringen

**„Stärkung durch
Begegnung“**

Du hast einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung?
Du übernimmst bereits Verantwortung für Dein Geschwister oder
willst das in Zukunft tun?
Du suchst Menschen, die mitreden oder mitfühlen können, weil
sie Deine Erfahrungen teilen? Dann bist Du bei uns genau richtig!

**Freitag, 20.Juni 2025,
16 Uhr**

**Erfurt
Campus MIA Cafeteria**

Ottostr. 10 99092 Erfurt

**Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und
auf Euch!**

Willst Du auch dabei sein? Dann melde Dich bei Birgit.

per Mail: erwachsene-geschwister-md@gmx.de

per Telefon/ Whats App/ sms: 01575 0954 510

Liebe Geschwister,

Wir (erwachsene) Geschwister haben unser eigenes Leben und doch ist es mit dem Leben unserer besonderen Geschwister verbunden. Mal enger, mal distanzierter, doch immer ist es in unserem Hinterkopf. Ganz besonders, wenn es „Umbrüche“ im Leben gibt, müssen wir uns entscheiden.

Wie viel Verantwortung wollen wir übernehmen? Fühlt Ihr Euch auch manchmal „hin- und hergerissen“? Wie löst Ihr das?

Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und auf Euch.

Beim Austausch soll es nicht bleiben.

Wir wollen die Rechte Behinderter auf Teilhabe und **unsere** besondere Verantwortung dafür ins Licht setzen.

Verständnis und Unterstützung sind uns genauso wichtig wie das Mitgefühl und das Interesse von Politik und Gesellschaft für einen noch wenig beachteten Teil familiären Engagements, das über Familie weit hinaus geht.

Habt Ihr Lust auf ein Kennenlernen? Dann meldet Euch bei mir.

erwachsene-geschwister.de/meet/regional/mitteldeutschland

facebook: Geschwisternetz.Thr

instagram: Geschwisternetz Thüringen

Podcast: Für immer anders – und total normal. Der Podcast für Geschwister von Menschen mit Behinderung