

88. Informationsschreiben für Eltern und Angehörige (Stand 28.07.2025)

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesen Schreiben finden Sie wieder aktuelle Informationen, Berichte und Veranstaltungshinweise. Anregungen, Hinweise und Tipps, die für Eltern, Angehörige und Menschen mit Behinderungen interessant sind, nehmen wir gerne entgegen und veröffentlichen sie in diesem Schreiben.

Ihr Team der Lebenshilfe Thüringen

*1 Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre Daten bei dem Landesverband der Lebenshilfe Thüringen gespeichert und vertraulich behandelt werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Wir nutzen Ihre Daten ausschließlich, um Ihnen Informationsschreiben zuzuschicken. Wenn Sie keine weiteren Informationen der Lebenshilfe Thüringen erhalten möchten, dann teilen Sie uns das bitte per E-Mail mit (an: claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de).

Beratungsangebote der EUTB

Seit Anfang 2018 gibt es deutschlandweit die **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**. Das ist ein kostenloses und vertrauliches Beratungsangebot für:

- Menschen mit Behinderungen,
- von Behinderung bedrohte Menschen und
- deren Angehörige.

Die Beratung erfolgt unabhängig von Leistungsträgern und Leistungserbringern – also unabhängig vom Amt und den Einrichtungen der Eingliederungshilfe.

Auch in Thüringen gibt es zahlreiche EUTB-Büros. Eine Übersicht finden Sie hier: https://www.tmasgff.de/fileadmin/user_upload/Soziales/Dokumente/Menschen_mit_Behinderung/n/2024_03_19EUTB_UEbersicht.docx.pdf

Weiterhin gibt es eine kostenfreie App „Teilhabeberatung“ für Ihr Handy. Auf folgender Seite können Sie den QR-Code scannen und die App herunterladen:

<https://www.teilhabeberatung.de/artikel/ueber-die-app-teilhabeberatung>

Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung

Gerne möchten wir Sie auf die Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung aufmerksam machen. Dies ist ein Zusammenschluss von über 80 Familienferienstätten in ganz Deutschland. Die Einrichtungen sind gemeinnützig und bieten Ihnen einen Urlaub mit Kindern zu bezahlbaren Preisen an. Weiterhin finden Sie auf der Internetseite Möglichkeiten der Förderung (unter: Urlaubszuschuss). Menschen mit Behinderungen sind in allen Häusern ausdrücklich willkommen. Ob Pflegebetten

vorhanden sind und in welchem Umfang die Einrichtungen barrierefrei gestaltet sind, können Sie auf den jeweiligen Internetseiten der einzelnen Familienferienstätten nachlesen.

Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind insbesondere die folgenden beiden Häuser gut geeignet:

<https://www.urlaub-mit-der-familie.de/haus/Ev-Familienferien-und-Bildungsst%C3%A4tte-Ebernborg-39>

<https://www.urlaub-mit-der-familie.de/haus/AWO-Theodor-Schwartz-Haus-Ferienzentrum-55>

Weitere Informationen finden Sie unter www.bag-familienerholung.de

Barrierefreie Angebote des MDR

Beim MDR gibt es bereits seit längerer Zeit barrierefreie Angebote:

- in Leichter Sprache,
- in Gebärdensprache,
- mit Untertitelung und
- mit Audiodeskription.

Neu ist, dass Sie Nachrichten aus Mitteldeutschland in Leichter Sprache jetzt über den Whats-App-Kanal **MDR Leicht** auf Ihr Handy bekommen können.

Informationen zum **Whats-App-Kanal**: <https://www.mdr.de/nachrichten-leicht/leichte-sprache-mittel-deutschland-mdr-leichte-sprache-bei-whatsapp-100.html>

Informationen zu den **barrierefreien Angeboten des MDR**:

<https://www.mdr.de/barrierefreiheit/index.html>

Angebot für Geschwister · Anlage

Haben Sie einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung? Möchten Sie sich gerne mit anderen Geschwistern austauschen? Dann schließen Sie sich doch dem „Walk & Talk“ am **10.08.2025** in **Mühlhausen** an. Bei dem gemeinsamen Spaziergang können Sie andere Geschwister kennenlernen und Erfahrungen austauschen.

Veranstaltet wird der Spaziergang von der Selbsthilfegruppe „Erwachsene Geschwister Mitteldeutschland“, initiiert und koordiniert von Birgit Fercho. Als Schwester eines erwachsenen Bruders mit Behinderung setzt sie sich seit mehreren Jahren für die Vernetzung erwachsener Geschwister ein – aus Interesse an Austausch, Verständnis und gegenseitiger Unterstützung.

2026 sollen weitere „Walk & Talk“ – Veranstaltungen an verschiedenen Orten in Thüringen stattfinden.

Termin: 10.08.2025, 10 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mühlhausen

Anmeldung: 0157 5095 4510 oder erwachsene-geschwister-MD@gmx.de

Weitere Informationen:

- Aushang in der Anlage
- <https://erwachsene-geschwister.de/meet/regional/mitteldeutschland/walk-talk-thueringen-ab-2026/>

Teilhabe-Rundbrief Nr. 17 • Anlage

In der Anlage finden Sie den 17. Teilhabe-Rundbrief. Er ist in einfacher Sprache geschrieben und enthält Informationen, die für Menschen mit Behinderungen interessant sind. Leiten Sie ihn gerne an Interessierte weiter.

Jena, den 28.07.2025