

**HEFT 12**  
**FEBRUAR**  
**2025**

**Lebenshilfe Thüringen e.V.**

Rudolstädter Straße 39  
07745 Jena

[www.lebenshilfe-thueringen.de](http://www.lebenshilfe-thueringen.de)

# Teilhabe- Rund- Brief



## Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,  
langsam werden die Tage wieder länger.



Der Winter geht langsam zu Ende.

Gerne möchten wir Ihnen den 12. Teilhabe-Rund-Brief zusenden.

Darin finden Sie aktuelle Informationen und Termine.

In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Experte.

Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.

Sie heißt dann: Expertin.

Der Text ist so besser verständlich.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich gerne bei Claudia Müller:



03641 334395



[claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de)

**Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem  
über Ihr Wissen als Experten.**

**Viel Spaß beim Lesen!**

## Wichtige Informationen

### 1. Bundestags-Wahl 2025

Am 23. Februar 2025 wird in Deutschland ein neuer Bundestag gewählt.

Der Bundestag wählt dann den **Bundes-Kanzler**.

Bei der Bundestags-Wahl ist jede Stimme wichtig!

Bei der Bundestags-Wahl wählen die Bürger:

- mit der 1. Stimme einen **Politiker**
- mit der 2. Stimme eine **Partei**.



Viele Menschen wissen **nicht** welche Partei sie wählen.

Es gibt viele verschiedene Parteien.

Jede Partei hat bestimmte Ziele und Interessen.

Diese stehen in den **Wahl-Programmen** der Parteien.

Einige Parteien haben ihre Wahl-Programme in Leichter Sprache geschrieben.

So kann sie jeder gut verstehen.

Diese Parteien haben Wahl-Programmen in Leichter Sprache:

**Die Linke** [zum Wahl-Programm](#)

**SPD** [zum Wahl-Programm](#)

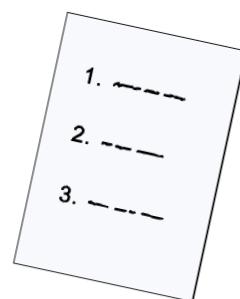
**CDU** [zum Wahl-Programm](#)

**Bündnis 90/DIE GRÜNEN** [zum Wahl-Programm](#)

**FDP** [zum Wahl-Programm](#)

**Volt** [zum Wahl-Programm](#)

**SSW** [zum Wahl-Programm](#)



Die Lebenshilfe bietet ein **Seminar** im Internet zum Thema **Einfach wählen** an.

**Termin:** 17. Februar, 9.30 – 11.30 Uhr (im Internet über Bundesvereinigung)

**Information und Anmeldung:** [https://www.inform-lebenshilfe.de/inform/veranstaltungen/termine/bv/250176-bv-Ich-gehe-waehlen.php?utm\\_source=CleverReach&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Bildungs-NL+06.02.2025&utm\\_content=Mailing\\_15928711](https://www.inform-lebenshilfe.de/inform/veranstaltungen/termine/bv/250176-bv-Ich-gehe-waehlen.php?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=Bildungs-NL+06.02.2025&utm_content=Mailing_15928711)

## Tipps und Empfehlungen

### 1. Der Lebenshilfe-Rat Thüringen stellt sich vor

Gerne möchten wir Ihnen den Lebenshilfe-Rat Thüringen vorstellen.

Der Lebenshilfe-Rat ist eine Gruppe von Menschen mit Behinderungen.

Diese kommen aus verschiedenen Lebenshilfe-Einrichtungen aus Thüringen.

Sie sind **Selbstvertreter**.

Das heißt:

Sie setzen sich für ihre Interessen und für die Interessen anderer Menschen mit Behinderungen ein.

Der Lebenshilfe-Rat hat jedes Jahr 2 Sitzungen und 1 Klausur-Tagung.

Dabei wird über verschiedene **Themen** gesprochen:

Zum Beispiel über die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen.

Oder über neue Gesetze, die für Menschen mit Behinderungen wichtig sind.

Der Lebenshilfe-Rat schreibt seine Meinungen zu bestimmten Themen auf und schickt diese an Politiker.

Zum Beispiel:

- Thüringer Gesetz zur Inklusion und Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (kurz: ThürGIG)

- Erfurter Erklärung für einen inklusiven Arbeits-Markt 2030.

Einige Mitglieder aus dem Lebenshilfe-Rat arbeiten in anderen Gremien mit:

- im Vorstand der Lebenshilfe Thüringen,
- im Rat behinderter Menschen der Bundesvereinigung Lebenshilfe,
- im Landes-Behinderten-Beirat.

Sie informieren dann über aktuelle Themen aus den Gremien.

Die Mitglieder aus dem Lebenshilfe-Rat arbeiten auch bei der Lebenshilfe Thüringen mit:

- in der Jury vom Unternehmens-Preis AKZEPTANZ,
- beim Teilhabe-Fachtag.



Hier finden Sie einen **Film** über den Lebenshilfe-Rat: [zum Film](#)

## **Der Lebenshilfe-Rat freut sich über neue Mitglieder!**

Möchten Sie mehr über den Lebenshilfe-Rat erfahren?

Möchten Sie im Lebenshilfe-Rat mitarbeiten?

Dann melden Sie sich bei der Assistentin vom Lebenshilfe-Rat Claudia Müller.

## Termine

- **23. Februar 2025** **Bundestags-Wahlen**
- **13. März 2025** **Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte**



Bilderquellen: © Lebenshilfe / Stefan Albers und  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)