

Teilhabe-Forum

THÜRINGEN

Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 13

MÄRZ
2025

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,
die Sonne scheint und es ist Frühling.
Die ersten Blätter werden grün.
Und die ersten Blüten sind zu sehen.



Gerne möchten wir Ihnen den 13. Teilhabe-Rund-Brief zusenden.
Darin finden Sie aktuelle Informationen und Termine.
In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.
Zum Beispiel: Experte.
Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.
Sie heißt dann: Expertin.
Der Text ist so besser verständlich.
Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich gerne
bei Claudia Müller:



03641 334395



claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de



**Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem
über Ihr Wissen als Experten.**

Viel Spaß beim Lesen!

Wichtige Informationen

1. Bundestags-Wahl 2025

Am 23. Februar 2025 war die Bundestags-Wahl.

Sehr viele Menschen haben gewählt.

Sie waren entweder in einem Wahl-Lokal oder sie haben Brief-Wahl gemacht.

Die meisten Menschen haben die CDU/CSU gewählt.

Sie ist somit die stärkste Partei im Bundestag.

Diese Parteien sind auch im neuen Bundestag vertreten:

AfD, SPD, Bündnis 90/Die Grünen, Die Linke, SSW.

Wie geht es jetzt nach der Wahl weiter?

Am 25. März hat der neue Bundestag seine **1. Sitzung**.

Jetzt finden **Koalitions-Verhandlungen** der Parteien statt.

Das heißt:

Die Parteien sprechen über ihre Zusammen-Arbeit und sie legen gemeinsame Ziele fest.

Nach den Koalitions-Verhandlungen schlägt der Bundes-Präsident, Herr Steinmeier, einen **Bundes-Kanzler** vor.

Die Politiker im Bundestag wählen dann den Bundes-Kanzler.

Danach werden die Minister ernannt.

Bis alle gewählt und ernannt sind, arbeitet die bisherige Bundes-Regierung weiter.

Die Bundesvereinigung Lebenshilfe hat ihre **Forderungen** für die neue Regierung aufgeschrieben.

Sie können sie lesen, wenn Sie auf diesen Link klicken:

https://www.lebenshilfe.de/fileadmin/Redaktion/PDF/Wissen/public/Dokumente_Downloads/LH_LS_Kurz-Forderungen-BT-Wahl2025.pdf

2. Bildungs-Freistellung

Die Bildungs-Freistellung ist für Menschen, die arbeiten gehen.

Sie bekommen **freie Tage**, wenn sie zu einer **Schulung** gehen.

Sie brauchen dafür dann **keinen Urlaub** nehmen.

Sie bekommen weiter ihren Lohn oder ihr Werkstatt-Entgelt.

Sie bekommen pro Jahr maximal **5 Tage** frei.

Diese Menschen können eine Bildungs-Freistellung bekommen:

- Menschen, die in einer Firma arbeiten oder eine Ausbildung machen,
- Menschen, die in einer Werkstatt für behinderte Menschen arbeiten.

Wichtig: Sie müssen mindestens schon 6 Monate dort arbeiten.

Die Schulung muss eine anerkannte Bildungs-Veranstaltung sein.

Das heißt: Sie muss auf einer **Liste beim Bildungs-Ministerium** stehen.

Sie müssen die Bildungs-Freistellung mindestens **8 Wochen** vor der Schulung **beantragen**:

- bei ihrem Chef oder
- bei ihrer Werkstatt-Leitung.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.bildungsfreistellung.de/>

Tipps und Empfehlungen

1. Podcast der Lebenshilfe Hamburg

Ein Podcast ist wie ein Hör-Buch.

Es geht um verschiedene Themen.

Die Lebenshilfe Hamburg macht einen Podcast.

Er heißt: **Mitmischen**.

Er ist von Selbstvertretern.

Der Podcast ist in einfacher Sprache.

Es geht zum Beispiel um Musik und Bildung.

Den Podcast finden Sie unter:

https://lhhh.de/podcast/mitmischen/?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=NL+LS+20.03.25&utm_content=Mailing_16035914

2. Umfrage über das Internet

Das Bundes-Ministerium für Arbeit und Soziales möchte wissen:

Wie nutzen junge Menschen mit Behinderungen soziale Medien?

Soziale Medien sind zum Beispiel: Facebook, YouTube, WhatsApp.

Das Bundes-Ministerium fragt gerade junge Menschen mit Behinderungen:

- Welche sozialen Medien nutzt Du?
- Welche Erfahrungen hast Du mit sozialen Medien schon gemacht?

Die Antworten helfen, in Zukunft bessere Informationen für junge Menschen mit Behinderungen zu machen.

Sie können bei der Umfrage über das Internet auch mitmachen.

Klicken Sie dafür auf diesen Link:

https://survey.lamapoll.de/BMAS-Soziale_Medien_2025

Termine

- **21. März 2025** **Welt-Down-Syndrom-Tag**
- **26. März 2025** **Teilhabe-Angebot für Frauen-Beauftragte**
- **3. April 2025** **Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte**



Bilderquellen: © Lebenshilfe / Stefan Albers und
www.pixabay.com