

Teilhabe- Rund- Brief

**Dezember
2025**

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief

Lieber Leser, liebe Leserin,

der neue Teilhabe-Rund-Brief ist da.

Darin finden Sie wieder aktuelle Informationen und Termine.

In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Experte.

Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.

Sie heißt dann: Expertin.

Der Text ist so besser verständlich.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich
gerne

bei Janet Siebert

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



**Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

**Herzliche Grüße vom gesamten
Team der Lebenshilfe Thüringen e.V.**

Termine Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch 2026

Alle Termine:

12. Februar 2026

12. März 2026

09. April 2026

21. Mai 2026

18. Juni 2025

16. Juli 2026

27. August 2026

24. September 2026

05. November 2026

10. Dezember 2026

Es ist immer

Donnerstag

in der Zeit von **16 bis 17 Uhr.**

Wo?

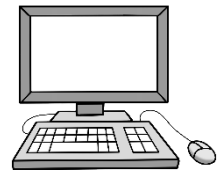
Digital im Internet.

Wenn Sie teilnehmen möchten,

melden Sie sich an bei:

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de

03641 334395



Aktuelles aus Thüringen

Gemeinsam mit der Landeszentrale für politischen Bildung
Thüringen und

der Lebenshilfe Thüringen fand

am **03. Dezember 2025** das

**Inklusive Forum: Mit-Denken. Mit-
Reden. Mit-Machen.**

statt.



Die Erzählerin Antje Horn hat inklusive Geschichten vorgetragen.

Der Staats-Sekretär Udo Götze hat Fragen von Menschen mit
Behinderungen beantwortet.

wie: „Warum gibt es nicht mehr Geld für die Menschen, wenn sie
mehr arbeiten?“

Der Werkstatt-Rat wurde von Yvonne Deubner-Jonas und Kay König
vorgestellt.

Claudia Müller, Anja Schneider, Nadine Schmohl und Birgit Martin
haben über Menschen der Zeit des Nationalsozialismus gesprochen.

Dr. Jan Henschen gab Einblicke in die Möglichkeiten der Digitalen
Teilhabe.

Astrid Hentrich und Joana Groth haben die Sport-Art Cross-Boggia
vorgestellt und alle zum Mitmachen eingeladen.

Begleitet wurde der Fachtag in Gebärden und zeichnerisch von
Sandruschka.

Viele Menschen sind dem Aufruf gefolgt:

Teilhabe bedeutet Mit-Denken. Mit-Reden. Mit-Machen.

Wenn Sie Themen haben für Seminare zu einem weiteren Fachtag,
dann melden Sie sich:

03641 334395



janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



Aktuelles aus Deutschland

Die Fachverbände für Menschen mit Behinderung
veröffentlichen im November 2025
ein Positions-Papier.



Das Positions-Papier heißt:
Recht auf Teilhabe sicher-stellen!

Forderungen sind:

- Beachtung der Behinderten-Rechts-Konvention
- Recht auf Teilhabe ist unteilbar
- Prinzip „Nichts über uns ohne uns“ einhalten
- Abbau von Barrieren
- Wahl des Wohnortes
- Gleichrang von Pflege und Eingliederungshilfe
- Vereinfachen der Bedarfsermittlung

- Passgenaue Angebote vor Ort
- Teilhabe-Leistungen sind zu gewähren
- Wunsch- und Wahlrecht sicherstellen
- Partnerschaftliche Zusammen-Arbeit

Tipps und Empfehlungen

Umfrage zu Diskriminierung in Deutschland

Bis zum Februar 2026 führt die
Anti-Diskriminierungs-Stelle des Bundes
eine große Umfrage zu Diskriminierung durch.
Man kann ab 14 Jahren teil-nehmen.

Online-Umfrage unter:

<https://diskriminierung-umfrage.de/>

Ihre Erfahrung zählt!



Barriere-Freiheit im Fernsehen

Auf dem Sender MDR werden Märchen gezeigt
mit Untertitel

mit Audio-Deskription,

(das heißt, für Seh-Beeinträchtigte wird das Bild beschrieben)

mit Gebärden-Sprache



Alle Termine finden Sie unter:

<https://www.mdr.de/barrierefreiheit/maerchenfilme-baf-november-januar-zwanzigfuenfundzwanzig-100.html>

Mein Lieblings-Film läuft am 14. Dezember um 17:25 Uhr

„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“.

Und was schauen Sie gern?

Weiterbildungen

Thür FB 1

Seminar für Frauen-Beauftragte

Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Werkstatt?

Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

An 3 Tagen lernen Sie viele Dinge, die für Sie und für Ihr Amt als Frauen-Beauftragte wichtig sind.

Termine:

Teil 1: 11. März 2026

Teil 2: 18. März 2026

Teil 3: 25. März 2026

oder

Termine:

Teil 1: 5. Mai 2026

Teil 2: 19. Mai 2026

Teil 3: 10. Juni 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller

03641 334395



Thür FB 3

Sexualisierte Gewalt – „Wehr Dich und sag Nein. Du bist nicht allein.“

Bei diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen was sexualisierte Gewalt ist. Und wie sie Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, gut unterstützen können.

Termin: 23. September 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Thür BB 1

Seminar für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte. An 3 Tagen lernen Sie viele Dinge, die für Sie und für Ihr Amt als Bewohner-Beirat wichtig sind.

Termin: 6. – 8. November 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Termine

- 10. Dezember – Tag der Menschenrechte
- 20. Dezember – Tag der menschlichen Solidarität
- 4. Januar – Welttag der Braille-Schrift
- 24. Januar – Internationaler Tag der Bildung