

Teilhabe- Rund- Brief

Januar
2026

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief

Lieber Leser, liebe Leserin,

der neue Teilhabe-Rund-Brief ist da.

Darin finden Sie wieder aktuelle Informationen und Termine.

In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Experte.

Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.

Sie heißt dann: Expertin.

Der Text ist so besser verständlich.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich
gerne

bei Janet Siebert

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr 2026!

Herzliche Grüße vom gesamten

Team der Lebenshilfe Thüringen e.V.

Aktuelles aus Deutschland

Neuerungen 2026

- Der Vermögens-Freibetrag steigt auf 71.190 Euro.
- Der Einkommens-Freibetrag steigt auf 12.348 Euro.
Auch wenn Sie Geld verdienen,
haben Sie Anspruch auf
Leistungen der Eingliederungshilfe.
- Eltern von erwachsenen Kindern
die mehr als 100 000 Euro im Jahr verdienen
müssen an Träger der Sozialhilfe
monatliche Beträge zahlen:



bei Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt ist der Betrag 33, 64 Euro

bei Hilfe zur Pflege ist der Betrag 43,73 Euro

- Pflege-Kasse soll innerhalb von 25 Arbeits-Tagen
über den Antrag auf Pflege-Bedürftigkeit entscheiden,
ansonsten muss sie für jede angefangene Woche Verspätung
70 € an die Versicherten zahlen
- das Pflegegeld wird bei stationären Aufenthalten wie im
Krankenhaus,
für acht Wochen weiter-gezahlt

- Erhöhung des Beitrages zur gesetzlichen Krankenversicherung
- Kindergeld pro Kind 259 Euro
- Anspruch auf Kinder-Kranken-Ged beträgt 15 Arbeitstage
- Finanz-Amt: Behinderten-Pauschbetrag
Wenn die Behinderung neu festgestellt wird oder sich der Grad der Behinderung verändert
kann der Behinderten-Pauschbetrag
nur noch digital beantragt und
nachgewiesen werden.

Dies wird an die jeweilige Finanzbehörde übermittelt.

Ein fest-gestellter Pausch-Betrag bleibt erhalten.

Bescheide auf Papier bleiben erhalten.

EU – Behinderten – Karte und elektronischer Status

EU-weit einheitlicher Behindertenausweis und Parkausweis
wird stufenweise eingeführt

Start 2026

Ziel bis 2028 soll der EU-Behinderten-Karte für alle da sein



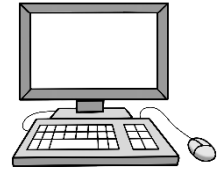
Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

Einladung Digitaler – Teilhabe – Stamm – Tisch

Donnerstag, den **12. Februar 2026**

Wann? 16 bis 17 Uhr.

Wo? Digital im Internet.



Thema?

Wie gestaltet sich Ihr Alltag?

Was machen Sie nach der Werkstatt?



Kennen-lernen:

Bücherei im Internet

App Treffpunkt Leichte Sprache

Wenn Sie teilnehmen möchten,

melden Sie sich an bei:

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



03641 334395



Kampagne: Deutschland wird barrierefrei. Mit dir.

Gemeinsam arbeiten wir daran, Barrieren Schritt für Schritt abzubauen – für ein inklusives Miteinander.

Zugänge für alle gestalten

Check dein Umfeld auf Barrieren

Nutze Leichte Sprache

Teile dein Wissen



Mehr Informationen unter:

<https://www.bmas.de/DE/Soziales/Teilhabe-und-Inklusion/Bundesinitiative-Barrierefreiheit/deutschland-wird-barrierefrei.html>

Digitale Angebote

Schauen Sie sich an:

www.barrierefreies-lesen.de

Sie finden auf der Website

Kurse zum Erlernen der Brailleschrift

www.do-it-musik.de/

Kosten- und barrierefreie Online-Musikkurse



App für Leichte Sprache

Das Büro für Leichte Sprache Bremen hat eine App gemacht.
Eine App ist kleines Programm für das Handy oder Tablet.

Die App heißt: **Treffpunkt Leichte Sprache.**

Diese App ist für alle Menschen,
die Leichte Sprache brauchen oder schreiben.
Für alle, die sich für Leichte Sprache interessieren.
Oder die mit anderen über Leichte Sprache reden wollen.
Die App ist kostenlos.
Im App-Store auf Ihrem Handy können Sie die App herunterladen.



Teilhabe bedeutet Mit-Denken. Mit-Reden. Mit-Machen.

Wenn Sie Themen haben für Seminare zu einem weiteren Fachtag, dann melden Sie sich:

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



MDR Video

Seit dem Jahr 2018 haben
77 Menschen mit Behinderung
einen Job auf
dem ersten Arbeitsmarkt.



Anschauen über:

<https://www.ardmediathek.de/video/mdr-thueringen-journal/durchfoerderung-mit-lernbehinderung-im-ersten-arbeitsmarkt/mdr/Y3JpZDovL21kci5kZS9iZWl0cmFnL2Ntcy8zNjlyNzk3NS1iY2E5LTRiMjEtYTI5MC01ZWE1ZDIkYjEzZGU>

Weiterbildungen

Thür FB 1

Seminar für Frauen-Beauftragte

Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Werkstatt?

Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

An 3 Tagen lernen Sie viele Dinge, die für Sie und für Ihr Amt als Frauen-Beauftragte wichtig sind.

Termine:

Teil 1: 11. März 2026

Teil 2: 18. März 2026

Teil 3: 25. März 2026

oder

Termine:

Teil 1: 5. Mai 2026

Teil 2: 19. Mai 2026

Teil 3: 10. Juni 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Thür FB 3

Sexualisierte Gewalt – „Wehr Dich und sag Nein. Du bist nicht allein.“

Bei diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen was sexualisierte Gewalt ist. Und wie sie Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, gut unterstützen können.

Termin: 23. September 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Thür BB 1

Seminar für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte. An 3 Tagen lernen Sie viele Dinge, die für Sie und für Ihr Amt als Bewohner-Beirat wichtig sind.

Termin: 6. – 8. November 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Termine

- 24. Januar – Internationaler Tag der Bildung
- 27. Januar – Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust
- 20. Februar – Welttag der sozialen Gerechtigkeit

© Alle Bilder, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers