

Teilhabe- Rund- Brief

**Februar
2026**

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief

Lieber Leser, liebe Leserin,

der neue Teilhabe-Rund-Brief ist da.

Darin finden Sie wieder aktuelle Informationen und Termine.

In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Experte.

Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.

Sie heißt dann: Expertin.

Der Text ist so besser verständlich.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich
gerne

bei Janet Siebert

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe braucht Energie!

Aktuelles Lebenshilfe Deutschland

Gemeinsam stark: Inklusion bei toom Baumarkt



Vorstellung von inklusiven Teams bei

Gemeinsame Broschüre:

„Wir arbeiten zusammen – Kollegialität und Inklusion vor Ort“ in einfacher Sprache

Videos zum Thema:

Selber machen leicht gemacht

Abrufbar unter:

https://www.lebenshilfe.de/mitmachen/aktiv-werden/toom?srsId=AfmBOooT9431aCJq1cvENfjc6TcbfBTVQbnwHtuptcSxkTrHd414lo_z [Zugriff am 12.02.2026]

Paralympics

Am 6. März starten die

14. Paralympischen Winterspiele

in Italien.

Es finden 79 Medaillen-Wettkämpfe statt.

Sportarten

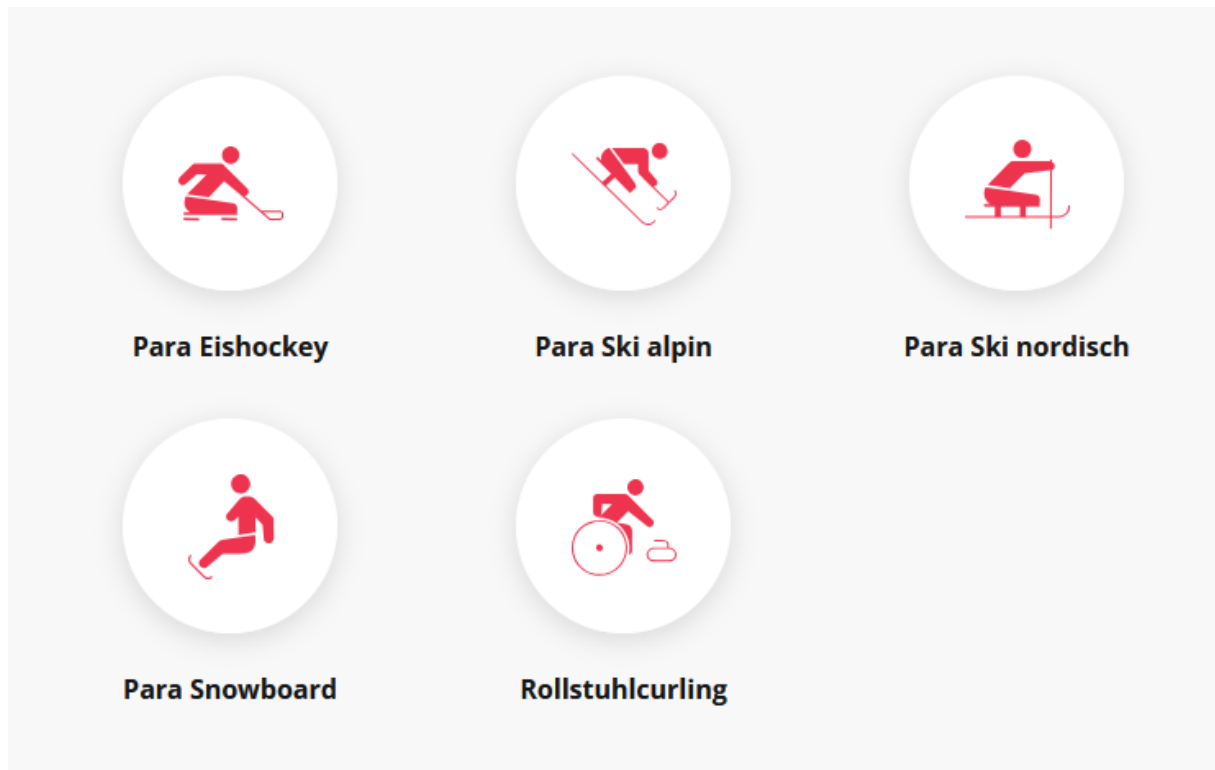
Para Eishockey

Para Ski alpin

Para Ski nordisch

Para Snowboard

Rollstuhlcurling



www.teamdeutschland-paralympics.de/sportarten [Zugriff am 12.02.2026]

Im Fernsehen und im Internet

<https://presseportal.zdf.de/pressemappe/paralympics-2026-live-im-zdf> [Zugriff am 11.02.2026]

<https://www.ardmediathek.de/sendung/sportschau-paralympics-2026/Y3JpZDovL3Nwb3J0c2NoYXUuZGUvc3BvcnRzY2hhdS1wYXJhbHltcGljcy0yMDI2>

Beiträge von einem Leser eingereicht:

[Winterspiele: Verein aus Eisenach spendet für den guten Zweck | MDR.DE](#)
[Zugriff am 11.02.2026]

Thüringen

Wahl des Behindertenbeauftragten für Thüringen verzögert sich weiter...

Der Behinderten-Beauftragte und der Bürger-Beauftragte werden gemeinsam durch den Landtag von Thüringen gewählt.

Eine Person möchte Beauftragter für Menschen mit Behinderung werden.

Eine Person für den Bürger-Beauftragten steht nach derzeitigem Stand nicht zur Verfügung.

Die nächste Landtags-Sitzung findet vom 25. März bis 27. März 2026 statt.

Da könnten beide Beauftragten gewählt werden.

Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

Donnerstag, den **12. März 2026**

Wann? 16 bis 17 Uhr.

Wo? Digital im Internet.

Thema?

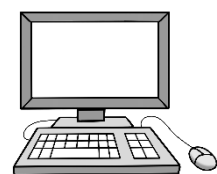
Urlaub

Wenn Sie teilnehmen möchten,

melden Sie sich an bei:

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de

03641 334395



Einladung zum Mit-Gestalten

Liebe Menschen,

ein Teilhabe-Rundbrief in diesem Jahr wird sich mit dem Thema „Wohnen“ auseinandersetzen.

Ich würde gern, dass Sie sich daran beteiligen und wenn sie wollen, ihre Wohn-Form für andere Menschen vorstellen.



Sie können mir schreiben, mich anrufen oder eine Nachricht per mail schicken und Ihre Wohn-Form vorstellen:

Wohnen Sie auf dem Land oder in der Stadt?

Wohnen Sie in einer Wohn-Gemeinschaft, mit der Familie oder allein?

Was mögen Sie an Ihrer Wohnung?

Was mögen Sie gar nicht an Ihrer Wohnung?

Danke, dass Sie Mit-Machen.

Teilhabe bedeutet Mit-Denken. Mit-Reden. Mit-Machen.

Wenn Sie Themen haben für Seminare zu einem weiteren Fachtag, dann melden Sie sich:

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de



Digitale Angebote

MDR

Seit dem Jahr 2018 haben
77 Menschen mit Behinderung
einen Job auf
dem ersten Arbeitsmarkt.



<https://www.ardmediathek.de/video/mdr-thueringen-journal/durchfoerderung-mit-lernbehinderung-im-ersten-arbeitsmarkt/mdr/Y3JpZDovL21kci5kZS9iZWl0cmFnL2Ntcy8zNjlyNzk3NS1iY2E5LTRiMjEtYTI5MC01ZWE1ZDlkYjEzZGU> [Zugriff am 12.02.2026]

MDR

Nachrichten in Leichter Sprache aus Mittel-Deutschland

<https://www.mdr.de/nachrichten/podcast/leichte-sprache/nachrichten-leichte-sprache-100.html> [Zugriff am 11.02.2026]

Bei Anruf Kultur

Kultur kommt über das Telefon zu Ihnen nach Hause.

Am Nachmittag finden Führungen statt,

Sie nehmen am Telefon daran teil.

Anmelden können Sie sich über das Internet über

<https://www.beianrufkultur.de/programm> [Zugriff am 11.02.2026]

Sie klicken ein Programm an, dass Sie interessiert.

Dann geben Sie Ihre Kontaktdaten ein.

Dann wird Ihnen per Mail eine Telefon-Nummer zugesendet.

Am Veranstaltung-Tag wählen Sie

die Telefon-Nummer 2 - 3 Minuten vor

Beginn der Veranstaltung

und dann könne Sie

an der Führung telefonisch teilnehmen können.

Veranstaltung

Foto: bvkm /
INSELZeit e.V., Oliver
Kremer, Mathias
Schulz

AKTIONSTAG FRAME RUNNING & PARA BOCCIA



Samstag, 28. Februar 2026
um 10.00 Uhr
Sonntag, 1. März 2026 von
10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: 99099 Erfurt

Kosten: auf Anfrage

Zielgruppe: CP, MS,
Schlaganfall & Interessierte

Fragen & Informationen

Pauline Reichl -

reichl@dbn-npc.de

Lina Neumair -

neumair@dbn-npc.de

Anmeldung:



in Kooperation mit



Weiterbildungen

Thür FB 3

Sexualisierte Gewalt – „Wehr Dich und sag Nein. Du bist nicht allein.“

Bei diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen was sexualisierte Gewalt ist. Und wie sie Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, gut unterstützen können.

Termin: 23. September 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



Thür BB 1

Seminar für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte. An 3 Tagen lernen Sie viele Dinge, die für Sie und für Ihr Amt als Bewohner-Beirat wichtig sind.

Für dieses Seminar können Sie eine Bildungs-Freistellung beantragen – So müssen Sie kein Urlaub für das Seminar nehmen.

Termin: 6. – 8. November 2026

Bei Interesse rufen Sie an:

Claudia Müller
03641 334395



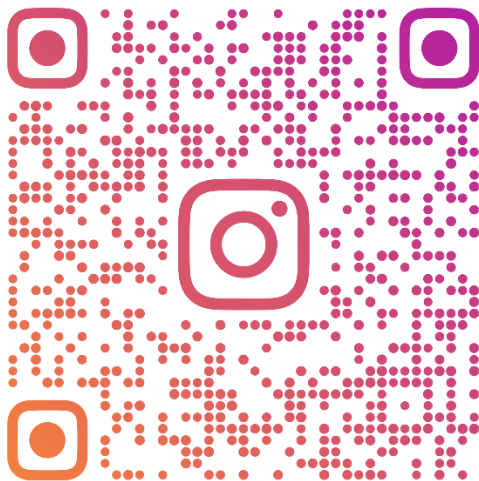
Termine

- 20. Februar – Welttag der sozialen Gerechtigkeit
- 6. März bis 15. März – Paralympics – Olympische Winterspiele für Menschen mit Behinderung
- 8. März – Internationaler Frauentag
- 20. März - Frühlingsanfang
- 29. März – Beginn der Sommer-Zeit – Wir stellen die Uhren eine Stunde nach vorne
- Save the date:

03.12.2026 Fachtag

Lebenshilfe Landesverband Thüringen und der Landeszentrale für politische Bildung Thüringen ... weitere Informationen folgen!

Lebenshilfe Thüringen auf Instagram



LEBENSILFE_THUERINGEN