Teilhabe-Forum THÜRINGEN

Teilhabe-Rund-Brief

Oktober 2026

Lebenshilfe Thüringen e.V.
Rudolstädter Straße 39
07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de

Teilhabe-Forum
THÜRINGEN

Teilhabe-Rund-Brief

Lieber Leser, liebe Leserin,

der neue Teilhabe-Rund-Brief ist da.

Darin finden Sie wieder aktuelle Informationen und Termine.

In dem Teilhabe-Rund-Brief steht nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Experte.

Gemeint ist damit immer auch die weibliche Form.

Sie heißt dann: Expertin.

Der Text ist so besser verständlich.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, dann melden Sie sich gerne

bei Janet Siebert

03641 334395

janet.siebert@lebenshilfe-thueringen.de

Teilhabe ist Menschen-Recht

Teilhabe-Forum
THÜRINGEN

Schichtwechsel

Der deutschland-weite Aktionstag Schichtwechsel fand am 24. September 2026 statt

<u>Gespräch mit Birgit Martin</u>

Birgit Martin hat zum Schichtwechsel

im Büro der Lebenshilfe Thüringen gearbeitet.

An diesem Tag haben wir über das Thema Arbeit gesprochen.

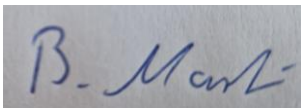
Was arbeiten Sie?

- In der Werkstatt am Flutgraben im Arbeits-Bereich Verpackung und Konfektionierung.
- Es werden Arbeits-Materialien verpackt und Zuarbeiten für die Druckerei erbracht.
- Birgit Martin arbeitet jeden Tag 5 Stunden.
- Die Arbeit ist abwechslungsreich.

Wie sieht ein guter Arbeits-Platz für Sie aus?

- Ein ordentlicher Tisch und ein ordentlicher Stuhl sind vorhanden.
- Die Menschen sind freundlich.
- Der Tag hat Struktur.
  Für Menschen ist es wichtig, dass der Arbeits-Tag in Routinen eingeteilt ist. Der Arbeits-Tag muss vorher-sehbar sein.

- Eine Arbeits-Zeit von 6 Stunden bis 6,5 Stunden ist gut.
  Die Arbeits-Zeit sollte individuell gestaltet sein.
- Es ist wichtig, dass sich Wohn-Stätte, Fahr-Dienst und Werkstatt zum Wohle des Beschäftigten koordinieren.



SBW Lebenshilfe Jena gGmbH

Teilhabe-Forum
THÜRINGEN

Gespräch mit Karin Nattermüller

Was arbeitest Du?

- Ich arbeite im Büro der Lebenshilfe.
- Ich arbeite in der Seminar-Organisation.
- Ich spreche die Termine der Weiter-Bildungen ab.
- Ich lade die Teilnehmer zu den Weiter-Bildungen ein.
- Ich schreibe die Verträge mit den Referenten und organisiere die Übernachtung.

Was hast Du zum Schicht-Wechsel gearbeitet?

- Zum Schichtwechsel war ich in der Betriebsstätte Drackendorf-Center des SBW Lebenshilfe Jena gGmbH in Jena.
- Ich habe die Bereiche:
  - Digitale Archivierung
  - Akten- und Datenträger-Vernichtung

  kennen gelernt.

Dankeschön an Birgit Martin und Karin Nattermüller.

Teilhabe-Forum
THÜRINGEN

Fachtag

Fachtag

Thema:

Einsamkeit von Menschen mit Beeinträchtigungen

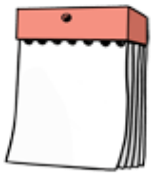
Wer:

Forschung, Praxis und Stadt-Gesellschaft

Wo:

Café Amelie Nebenan in Erfurt

Wann:



30. Oktober 2026

https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/veranstaltungen/vst/2026/155352.html

Teilhabe-Forum
THÜRINGEN

Fachtag Mit-Denken. Mit-Reden. Mit-Machen.

Anmeldung über:

https://www.lebenshilfe-thueringen.de/de/teilhabe-forum-thueringen/veranstaltungen.php

Programm Deutsche Gebärden-Sprache

„MDR aktuell“ und „MDR um 2“ finden Sie unter:

https://www.mdr.de/barrierefreiheit/gebaerdensprache/vorschau-sendungen-gebaerdensprache-mdr-100.html

als Sendungen mit Gebärden-Sprache.

Termine

In Zusammenarbeit mit einem Leser.

3. Oktober: Tag der Deutschen Einheit, das ist der Gedenktag an die deutsche Wiedervereinigung im Jahr 1990. Das ist in ganz Deutschland ein Feiertag.
4. Oktober: Erntedankfest,
7. Oktober: Gedenktag an die Gründung der DDR im Jahr 1949,
11. Oktober: Letzter Tag der diesjährigen Thüringer Landesgartenschau in Leinefelde-Worbis,
12. - 23. Oktober: Herbstferien in Thüringen,
14. Oktober: Gedenktag an die Schlacht von Jena und Auerstedt im Jahr 1806,
25. Oktober: Ende der Sommerzeit, die Uhren werden eine Stunde zurückgestellt,
31. Oktober: Reformationstag; Im Jahr 1517 nagelte Martin Luther seine 95 Thesen an die Wittenberger Schloss-Kirche. In Thüringen ist das ein Feiertag.
1. November: Allerheiligen, was in manchen Bundesländern aber nicht in Thüringen ein Feiertag ist.

Lebenshilfe Thüringen auf Instagram

LEBENSHILFE_THUERINGEN

© Alle Bilder, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers